



Cicerchie

Per lungo tempo dimenticato, questo legume è tornato sulle nostre tavole grazie alla fedeltà dei contadini attaccati alla tradizione e alle antiche abitudini alimentari. Un tempo era presente in ogni orto familiare; infatti, era molto conosciuto e utilizzato per nutrienti e saporiti minestroni, nonché per zuppe. Esteticamente assomigliano a delle piccole fave, invece il loro sapore è una via di mezzo tra fave e ceci.



For a long time, this bean has been forgotten and has recently made it's way back to our dinner tables. We are now able to enjoy this product thanks to local farmers who are dedicated to the region's culinary traditions. This bean was once in the garden of every family and was used as a nutritious and delicious addition to various soups. They are physically similar to broad beans while their taste is mix between both broad beans and chickpeas.

